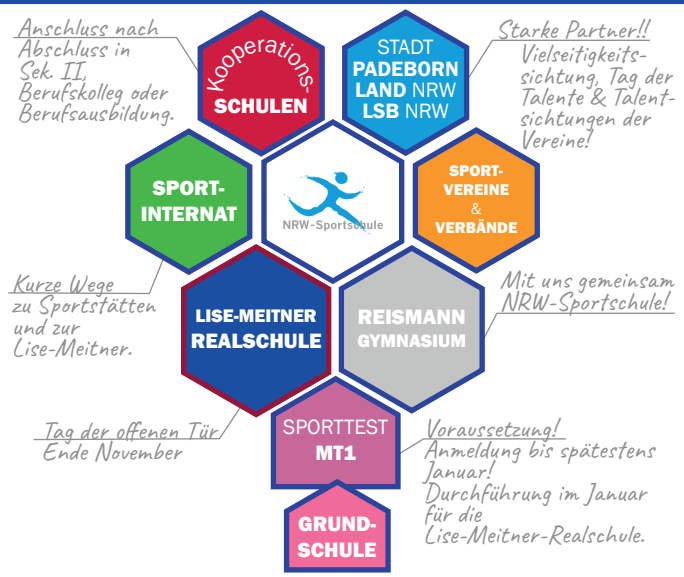
Verbundsystem
NRW-SPORTSCHULE
PADERBORN



Als Lise-Meitner-Realschule sind wir Teil der NRW-Sportschule Paderborn und bieten sportlich talentierten Kindern eine ideale Verbindung aus Schule und Sport. Die sportliche Eignung wird über den verbindlichen MT1-Test festgestellt, auf den unsere Kooperationsgrundschulen und Vereine vorbereiten.
Ihr Kind behält alle schulischen und beruflichen Möglichkeiten – denn durch unsere Zusammenarbeit mit dem Reismann-Gymnasium und den Berufskollegs bleibt jeder Bildungsweg offen.
Auch Talente aus verschiedenen Teilen des Landes finden dank des Sportinternats beste Bedingungen: kurze Wege, klare Strukturen und ein Umfeld, in dem Schule und Sport perfekt zusammenpassen.

Unterstützt wird dieses Konzept von starken Partnern aus Stadt und Sport. Weitere Informationen erhalten Sie beim Paderborner Sportservice.

Stadt Paderborn • Paderborner Sportservice
Mario Krückeberg • m.krueckeberg@paderborn.de
Tel. 05251 88 115 15 • www.paderborn.de

Lise-Meitner Realschule PADERBORN

Ansprechpartner

Lise-Meitner-Realschule
Lise-Meitner-Straße 1 • 33104 Paderborn

Unser Sekretariat

Telefon: 05251 88 137 30
E-Mail: rs-lisemeitner@paderborn.de
www.rs-lisemeitner.lspb.de

Koordination NRW-Sportschule Lise-Meitner-Realschule

Daniel Greitens
dgreite1@lspb.de

Udo Liebert
ulieber1@lspb.de

Lise-Meitner-Realschule
NRW-SPORTSCHULE
SPORTKLASSE

Sportliche Leistung fördern - schulische Ausbildung sichern.



Pro LEISTUNGSSPORT PADERBORN E.V.

paderborn.de Paderborn überzeugt.

LMR

Lise-Meitner Realschule PADERBORN

Sportklasse
NRW-SPORTSCHULE
Lise-Meitner-*Realschule*

Sportliche Leistung fördern - schulische Ausbildung sichern.

Seit dem Schuljahr 2012/2013 bieten wir an der Lise-Meitner-Realschule (LMR) im Rahmen der NRW-Sportschule Paderborn spezielle Sportklassen an. Hier begleiten wir sportlich ambitionierte Schülerinnen und Schüler, die Schule und Training verantwortungsvoll verbinden möchten. Unsere zeitgemäßen Sportanlagen, klare Strukturen und ein unterstützendes Umfeld schaffen beste Bedingungen für junge Talente. Gleichzeitig fördern wir gezielt den bestmöglichen Schulabschluss, damit sportliche Entwicklung und schulischer Erfolg Schritt für Schritt gemeinsam wachsen.

Cornelia Pongratz
Schulleiterin



Welche räumlichen Voraussetzungen bietet die Lise-Meitner-Realschule?

- 2-fach Sporthalle mit exzellenter Ausstattung
- kleiner Rasensportplatz
- Multifunktionales Beachfeld – nutzbar als Volleyball- oder Soccerfeld
- Nutzungsmöglichkeiten Ahorn-Sportpark: Leichtathletik, Basketball, Baseball, Squash usw.
- Nachwuchsleistungszentrum SC Paderborn 07

Wie sichern wir den Lernzuwachs in allen Fächern?

- **Zusatzstunden in Deutsch, Mathe und Englisch** – mehr Zeit für Kernkompetenzen
- **Doppelbesetzung in den Hauptfächern** – intensivere Unterstützung im Unterricht
- **Förderunterricht** – gezielte Hilfe bei individuellen Lernbedarfen
- **Lernbegleitung** – strukturierte Unterstützung im Lernprozess
- **Einbindung in weitere Förderangebote** – z.B. Sprach- und Migrantenförderung

Welche Möglichkeiten haben die Schülerinnen und Schüler nach der Fachoberschulreife?

- **Berufsausbildung** – z.B. bei Kooperationspartnern im Sportbereich
- **Wechsel in die Sekundarstufe II** – mit ähnlichen Schwerpunkten (z.B. Reismann Gym. ebenfalls NRW-Sportschule, Goerdeler Gym.)
- **Berufskollegs mit Sportprofil** – z.B. Helene Weber BK (Sportabitur) oder Ludwig Erhard BK

Aufnahmekriterien:

- **Sportmotorischer Aufnahmetest** (MT1)
- **Vereinszugehörigkeit**
- **Schwimmfähigkeit „Bronze“** (o. Niveaustufe 4 des Schwimmpasses NRW)

Zur Anmeldung MT1:

Wie fördern wir die sportlichen Leistungen?

- **Mentales Training** – für Fokus & Konzentration
- **Life Kinetik** – für Koordination & Gehirnleistung
- **Extra Sportstunde** – mehr Zeit für Technik & Athletik
- **Training am Vormittag** – optimale Bedingungen für leistungsorientierten Sport
- **Gesundheit & Ernährung** – verbindlich in Klasse 5/6
- **Wahlpflichtbereich** – ab JG 7: Sport, Technik, Französisch, Informatik o. **So**zial**wi**ssenschaften.

Wie unterstützt die LMR dabei, Schule und Sport optimal zu verbinden?

- **Abgestimmte Prüfungstermine** – Rücksicht auf Trainings- und Wettkampfphasen
- **Leistungssportfreundliche Planung** – Berücksichtigung individueller Trainings- und Wettkampfzeiten
- **Rhythmisierter Stundenplan** – sinnvoll strukturiert und trainingsverträglich
- **Betreuung am Nachmittag** – verlässliche Lern- und Übungszeiten
- **Sportgerechtes Mittagessen** – ausgewogene Ernährung direkt auf dem Schulgelände
- **Anbindung ans Sportinternat** – kurze Wege, optimale Trainingsbedingungen
- **Nacharbeit verpasster Stunden** – Unterstützung bei Fehlzeiten durch Wettkämpfe

SC PADERBORN 07 · ELITESCHULEN DES FUSSBALLS · PADERBORN · PADERBORN BASKETS · Untouchables Paderborner Baseball Club e.V. · SPORT INTERNAT PADERBORN · PADERBORNER SQUASH CLUB · WVV